



**Notre année 2023-2024 n'est pas encore terminée mais le Bureau et l'équipe d'animation ont déjà largement entamé la préparation de la prochaine saison, que ce soit pour l'offre activités en salle et plein air ou pour les séjours que nous allons proposer.**

**Notre planning va subir quelques modifications et de nouvelles activités vont vous être proposées de façon à pouvoir vous offrir un éventail de possibilités suffisamment large pour répondre à notre objectif prioritaire : maintenir votre capital santé le plus longtemps possible (nouveaux créneaux de gym et danse, yoga et gym avec chaise, activités physiques variées en plein air...)**

**Pour vous informer sur ces nouvelles activités et pour répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser sur le fonctionnement de notre association, le renouvellement des inscriptions pour 2024-25, l'organisation des séances, les sorties et séjours prévus, nous organisons deux après-midi « portes ouvertes » **les jeudis 16 mai et 30 mai à la Salle LE CEDRE de 14h à 18 h.****

**Attention : Les animatrices des nouvelles activités GYM et DANSE , introduites dans notre planning 2024-2025, ne seront présentes que de 14h a 15h, et pourront (dans ce créneau) vous en parler en détail (avec éventuellement démonstration à l'appui).**

**Nous espérons que vous serez nombreux à vous présenter à ces permanences pour dialoguer avec nous.**