

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
MATIN	9h30 à 10h30	GYM MAINTIEN EN FORME GY0 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN	9h30 à 10h30	AEROGYM AE1 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> S.THILL (durant absence d'Aurélié)	9h45 à 10h45	AEROGYM AE2 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> S.THILL	1/2 JOURNEE OU JOURNEE POUR RANDO DE PROXIMITE //// JOURNEE POUR RANDOS	RANDONNEE DE PROXIMITE RP1 RANDONNEE FACILE RF1 RANDONNEE MODERE RM1 RANDONNEE SOUTENUE RS1 A.ADAMO / JM.ARNAULT / L.AUBERT S.THILL / JC.LEPLUS / B.VERMELIN / JC.THILL / P.BIAVA / MC.BARRAL / G.CASIMIRI /C.NAZZI 11 Animateurs et Accompagnants	9h30 à 10h30	GYM POSTURALE GY5 <i>Château de l'Horloge. Salle 300</i> MN.DALLES 50€ / AN	
	10h00 à 12h00	TENNIS CONFIRME TE1 <i>Tennis Club. Eguilles</i> AM & M.GENSOLLEN / PL.LARUE TENNIS REBOND DEBUTANT TR1 <i>Tennis Club Eguilles</i> M.GENSOLLEN / PL.LARUE	9h45 à 11h45	MARCHE D'ENTRETIEN ME1 <i>Promenade au bord de l'Arc</i> A.ADAMO / MC.BARRAL / C.NAZZI MARCHE DE SANTE MS1 <i>Sur circuits de Marche Nordique</i> A.ADAMO / D.MARCHETTO	11h00 à 12h00	STRETCHING ST3 <i>Jas de Bouffan Salle le Cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN			9h30 à 10h45	GYM TONIQUE GY6 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> M.PAPPALARDO	
	10h00 à 11h15	YOGA YO1 <i>Château de l'horloge Salle 300</i> D.MARCHETTO	9h45 à 11h45	MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE MN1 F.BOISSIN / MC.DEVESA / Y.LEROUGE		10h00 à 11h15			YOGA YO2 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> D.MARCHETTO	10h00 à 12h00	TENNIS CONFIRME TE2 <i>Tennis Club. Eguilles</i> AM & M.GENSOLLEN / PL.LARUE
	10h00 à 11h00	GYM ADAPTEE (ex SMS 2) GY4 <i>Les Milles. Salle Pellegrin</i> D. SUFFREN (durant absence d'Aurélié)	9h45 à 11h45	MARCHE NORDIQUE MN2 Y.LEROUGE / F.BOISSIN / MC.DEVESA (absence indéterminée) / MH.LEROUGE						11h00 à 12h30	DANSE EN LIGNE DA 1 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN
	10h45 à 11h45	GYM MAINTIEN EN FORME GY1 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN	10h45 à 12h00	SMS SM1 <i>Jas de Bouffan. Salle le cèdre</i> S.THILL / JC.THILL						10h45 à 12h00	YOGA YO3 <i>Château de l'Horloge. Salle 300</i> D.MARCHETTO
	11h10 à 12h00	SOPHROLOGIE SO3 <i>Les Milles. Salle Pellegrin</i> D.FIACRE	11h00 à 12h00	STRETCHING ST2 <i>Complexe du Val de l'Arc / Dojo Mac 2</i> MN.DALLES 50€ / AN							

Aqagym selon planning spécifique consultable sur notre site

APRES - MIDI	14h00 à 15h00	STRETCHING ST1 <i>Jas de Bouffan Salle le Cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN	14h30 à 17h00	PETANQUE CONFIRME PC1 <i>Amicale bouliste d'Eguilles</i> <i>Chemin des grappons. Eguilles</i> G.PAULET / G.BROTONS / R.ACHERY	14h00 à 16h00	PERMANENCE SSSPA Le Mercredi tous les 15 jours (calendrier sur site) <i>Centre Médical Les Lierres. 567 Avenue Gaston Berger</i> 13100 Aix-en-Provence	14h30 à 17h00	PETANQUE PC 2 <i>Amicale bouliste d'Eguilles</i> <i>Chemin des grappons. Eguilles</i> G.PAULET / G.BROTONS / R.ACHERY A.ADAMO
	14h30 à 16h30	PETANQUE INIT & DEB PI 1 <i>Terrain de Pétaque Val de l'ARC</i> S.THILL	14h15 à 15h15	GYM en MUSIQUE GY3 <i>Jas de Bouffan Salle le cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN	14h00 à 16h00	TIR SPORTIF à AIR COMPRIME TI 1 <i>Club de tir de la STASA</i> <i>du Viaduc . Aix-en-Provence</i> JP.CLAVE / + 50€ (adhésion STASA)	14h30 à 15h30	GYM DOUCE GY7 <i>Château de l'Horloge. Salle 300</i> MN.DALLES 50€ / AN
	14h00 à 16h45	TAÏ CHI / QI GONG TQ1 <i>Château de l'Horloge. Salle 300</i> B.FOIX	14h00 à 15h00	SOPHROLOGIE SO1 <i>Les Milles. Salle Pellegrin</i> RM. MANNARINI	14h30 à 16h30	MARCHE NORDIQUE INIT / PERF MN3 S.THILL / D.MARCHETTO / MH.LEROUGE	14h30 à 16h00	MARCHE RAPIDE MR1 <i>Parc de la Torse. Aix</i> F.BOISSIN
	15h45 à 16h45	GYM MAINTIEN EN FORME GY2 <i>Jas de bouffan Salle le Cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN	15h00 à 16h00	SOPHROLOGIE SO2 <i>Les Milles. Salle Pellegrin</i> RM. MANNARINI			15h00 à 16h30	SELF DEFENSE SD1 <i>Dojo Castel. Stade Réquier. Les Milles</i> A.PAPPALARDO
			15h30 à 16h30	STRETCHING ST4 <i>Jas de Bouffan Salle le Cèdre</i> MN.DALLES 50€ / AN			15h15 à 16h30	GYM MAINTIEN EN FORME GY8 <i>Complexe Sportif du Val de l'Arc</i> <i>Dojo Mac 2</i> D.SUFFREN