PLANNING 2021 / 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	9h30 à 10h30 — GYM MAINTIEN EN FORME GY0 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN	9h30 à 10h30 — MULTI GYM GY3 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — S. THILL	9h45 à 10h45 — AEROGYM AE1 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — S. THILL	JOURNEE — RANDONNEE SOUTENUE RS1 / RANDONNEE MODEREE RM1 / RANDONNEE FACILE RF1	9h30 à 10h30 — GYM MAINTIEN EN FORME GY5 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN
	9h30 à 11h45 — PETANQUE PI1 — Terrain de l'ASLA - Aix — S.THILL	10h45 à 12h00 — SMS SM1 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — S. THILL / JC THILL	11h00 à 12h00 — STRETCHING ST4 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN	1/2 JOURNEE & JOURNEE — BALADE DE PROXIMITE BA1	10h45 à 12H15 — DANSE EN LIGNE DA2 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN
	10h00 à 12h00 — TENNIS CONFIRME TE1 — Tennis Club d'Eguilles — M. GENSOLLEN - PL LARUE - AM GENSOLLEN	9h45 à 11h45 — MARCHE D'ENTRETIEN ME1 — Promenade au bord de l'Arc — A.ADAMO / MC BARRAL / C.NAZZI		A. ADAMO / JM ARNAULT / L.AUBERT / MC BARRAL P. BIAVA / G. CASIMIRI / JC LEPLUS / C.NAZZI JC THILL / S.THILL / B.VERMELIN ANIMATEURS & ACCOMPAGNANTS	10h00 à 12h00 — TENNIS CONFIRME TE2 — Tennis Club d'Eguilles — M. GENSOLLEN - PL LARUE - AM GENSOLLEN
	10h00 à 12h00 — TENNIS REBOND TR1 — Tennis Club d'Eguilles — M. GENSOLLEN - PL LARUE	9h45 à 10h45 — STRETCHING ST1 — Saint Donat — MN DALLES - 50€/AN		10h00 à 11h15 — YOGA YO2 — Château de l'horloge — D. MARCHETTO	9h45 à 11h45 — MARCHE DE SANTE MS1 — Sur circuits de Marche Nordique — A.ADAMO / D. MARCHETTO
	10h00 à 11h00 — GYM DOUCE ADAPTEE GY1 — Les Milles - Salle Pellegrin — D. FIACRE / REMPLACEMENT SUFFREN	11h00 à 12h00 — STRETCHING ST2 — Saint Donat — MN DALLES - 50€/AN			9h45 à 11h45 — MARCHE NORDIQUE INIT & PERF MN3 — S. THILL / MH LEROUGE
	10h45 à 11h45 — GYM MAINTIEN EN FORME GY2 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN	9h45 à 11h45 — MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE MN1 — F.BOISSIN / Y. LEROUGE			
	11h10 à 12h00 — SOPHROLOGIE SO3 — Les Milles - Salle Pellegrin — D. FIACRE	9h45 à 11h45 — MARCHE NORDIQUE CONFIRMEE MN2 — F.BOISSIN / MH LEROUGE — Y. LEROUGE			
	10h00 à 11h15 — YOGA YO1 — Château de l'horloge — D. MARCHETTO				
APRES MIDI	14H30 à 16H00 — DANSE EN LIGNE DA1 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN	14h30 à 17h00 — PETANQUE PC1 — Terrain de l'ASLA - Aix — G.PAULET / G.BROTONS / R.ACHERY	14h00 à 16h00 — PERMANENCE SSSPA — Le mecredi tous les 15jours — voir calendrier sur le site	14h00 à 16h00 — TAI CHI / QI GONG TQ1 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — B. FOIX	14h30 à 17h00 — PETANQUE PC2 — Terrain de l'ASLA - Aix — G.PAULET / G. BRETONS / R.ACHERY
		14h00 à 15h00 — SOPHROLOGIE SO1 — Les Milles - Salle Pellegrin — RM MANNARINI	14h00 à 16h00 — TIR SPORTIF A AIR COMPRIME TI1 — Club de la Stasa — JP CLAVE - + 50€ adhésion STASA		15h00 à 16h30 — SELF DEFENSE SD1 — Dojo Castel - Les Milles — A. PAPPALARDO
		15h00 à 16h00 — SOPHROLOGIE SO2 — Les Milles - Salle Pellegrin — RM MANNARINI			15h15 à 16h30 — GYM MAINTIEN EN FORME GY6 — Complexe sportif Val de l'Arc — D. SUFFREN
		13h45 à 14h45 — GYM EN MUSIQUE GY4 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN			
		15H00 à 16H00 — STRETCHING ST3 — Salle le Cèdre - Jas de Bouffan — MN DALLES - 50€/AN			