

**PLANNING 2021 / 2022**

		LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
<b>MATIN</b>	9h30	GYM MAINTIEN EN FORME	GY0	9h30	MULTI GYM	GY3	9h45	AEROGYM	AE1	JOURNEE	RANDONNEE SOUTENUE	RS1	9h30	GYM MAINTIEN EN FORME	GY5	
	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>		RANDONNEE MODEREE	RM1	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>	
	10h30	MN DALLES - 50€/AN		10h30	S. THILL		10h45	S. THILL		10h45	S. THILL	RANDONNEE FACILE	RF1	10h30		MN DALLES - 50€/AN
	9h30	PETANQUE	PI1	10h45	SMS	SM1	11h00	STRETCHING	ST4	1/2 JOURNEE & JOURNEE	BALADE DE PROXIMITE	BA1	10h45	DANSE EN LIGNE	DA2	
	à	Terrain de l'ASLA - Aix	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>		CPLT	A. ADAMO / JM ARNAULT / L.AUBERT / MC BARRAL P. BIAVA / G. CASIMIRI / JC LEPLUS / C.NAZZI JC THILL / S.THILL / B.VERMELIN ANIMATEURS & ACCOMPAGNANTS	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>	
	11h45	S.THILL	12h00	S. THILL / JC THILL	12h00	MN DALLES - 50€/AN	12h00	MN DALLES - 50€/AN		12h15			MN DALLES - 50€/AN			
	10h00	TENNIS CONFIRME	TE1	9h45	MARCHE D'ENTRETIEN	ME1					10h00	TENNIS CONFIRME	TE2			
	à	Tennis Club d'Eguilles	<b>COMPLET</b>	à	Promenade au bord de l'Arc	<b>COMPLET</b>					10h00	TENNIS REBOND	TR1	à	Tennis Club d'Eguilles	<b>COMPLET</b>
	12h00	M. GENSOLLEN - PL LARUE - AM GENSOLLEN		11h45	A.ADAMO / MC BARRAL / C.NAZZI						11h45	MN DALLES - 50€/AN	12h00	M. GENSOLLEN - PL LARUE - AM GENSOLLEN		
10h00	GYM DOUCE ADAPTEE	GY1	9h45	STRETCHING	ST1	10h00					YOGA	YO2				
à	Les Milles - Salle Pellegrin	<b>COMPLET</b>	à	Saint Donat	<b>COMPLET</b>	à					Château de l'Horloge	<b>COMPLET</b>				
11h00	D. FIACRE / REMPLACEMENT SUFFREN		12h00	MN DALLES - 50€/AN		10h45					MN DALLES - 50€/AN		11h15	D. MARCHETTO		
10h45	GYM MAINTIEN EN FORME	GY2	11h00	STRETCHING	ST2	9h45					MARCHE NORDIQUE INIT & PERF	MN3				
à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>	à	Saint Donat	<b>COMPLET</b>	à					S. THILL / MH LEROUGE	<b>COMPLET</b>				
11h45	MN DALLES - 50€/AN		12h00	MN DALLES - 50€/AN		11h45					S. THILL / MH LEROUGE					
11h10	SOPHROLOGIE	SO3	9h45	MARCHE NORDIQUE CONFIRMEE	MN2											
à	Les Milles - Salle Pellegrin	<b>COMPLET</b>	à	F.BOISSIN / MH LEROUGE	<b>COMPLET</b>											
12h00	D. FIACRE		11h45	Y. LEROUGE												
10h00	YOGA	YO1					10h00	PETANQUE	PC2							
à	Château de l'horloge	<b>COMPLET</b>					14h00	PETANQUE	PC1	14h00	PERMANENCE SSSPA	TQ1				
11h15	D. MARCHETTO		14h30	DANSE EN LIGNE	DA1	à	Le mercredi tous les 15jours	à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	14h00	PETANQUE	PC2				
		16h00	MN DALLES - 50€/AN	17h00	G.PAULET / G.BROTONS / R.ACHERY	16h00	voir calendrier sur le site	16h00	B. FOIX	17h00	G.PAULET / G. BRETONS / R.ACHERY					
<b>APRES MIDI</b>				14h00	SOPHROLOGIE	SO1	14h00	TIR SPORTIF A AIR COMPRIME	TI1				15h00	SELF DEFENSE	SD1	
				à	Les Milles - Salle Pellegrin	à	Club de la Stasa	à	Dojo Castel - Les Milles							
				15h00	RM MANNARINI	16h00	JP CLAVE - + 50€ adhésion STASA	16h30	A. PAPPALARDO							
				15h00	SOPHROLOGIE	SO2							15h15	GYM MAINTIEN EN FORME	GY6	
				à	Les Milles - Salle Pellegrin	à							Complexe sportif Val de l'Arc	<b>COMPLET</b>		
16h00	RM MANNARINI	16h30	D. SUFFREN													
		13h45	GYM EN MUSIQUE	GY4												
		à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>												
		14h45	MN DALLES - 50€/AN		<b>COMPLET</b>											
		15h00	STRETCHING	ST3												
		à	Salle le Cèdre - Jas de Bouffan	<b>COMPLET</b>												
		16h00	MN DALLES - 50€/AN		<b>COMPLET</b>											