PLANNING 2026/2027

CODE COULEUR	ACTIVITE DYNAMIQUE	ACTIVITE MODEREE	ACTIVITE DOUCE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	9h30 à 10h30 — GYM MAINTIEN EN FORME — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — Y. URVOY - 65€/AN — GY0	9h15 à 10h15 — YOGA — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — D. MARCHETTO — YO1	8h30 à 11h15 — MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE — F. BOISSIN / Y. LEROUGE — MN1	BALADE DE PROXIMITE — BA1 RANDONNEE FACILE — RF1 RANDONNEE MODEREE — RM1	9h30 à 10h30 — GYM MAINTIEN EN FORME — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — A. YSNEL - 65€/AN — GY5
	9h45 à 11h15 — MARCHE GYMNIQUE — Val de l'Arc — S. THILL / D. MARCHETTO — MG1	9h30 à 11h30 — MARCHE NORDIQUE SOUTENUE — Y. LEROUGE / MH LEROUGE — D. RICARD — MN2	9h45 à 10h45 — AEROGYM — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — S. THILL / D. MARCHETTO — AE1	JM ARNAULT / L. AUBERT / P. BIAVA G. CASIMIRI / M. DEBARLE G. GIRAUD / JC LEPLUS / G. PAULET C. SCHMIDT / M. TUTOY ANIMATEURS & ACCOMPAGNANTS	9h30 à 11h30 — MARCHE NORDIQUE MODEREE — MH LEROUGE / D. RICARD — MN3
	10h30 à 11h45 — ACTIV'MÉMOIRE — Terrain de l'ASLA - Aix — C. SCHMIDT — AM1	9h45 à 11h45 — MARCHE D'ENTRETIEN — G.PAULET / F. GOUDARD — ME1	10h45 à 11h45 — SOPHROLOGIE — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — D. FIACRE — SO1	9h30 à 10h30 — SEANCE FITNESS EN PLEIN AIR — C.R.E.M.E. — Val de l'Arc — S. THILL / D. MARCHETTO — PA1	10h00 à 11h15 — YOGA — Château de l'Horloge — D. MARCHETTO — YO2
	10h45 à 11h45 — GYM MAINTIEN EN FORME — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — A. GOMBAULT - 65€/AN — GY2	10h30 à 11h45 — MULTI ACTIVITES ADAPTEES (SMS) — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — S. THILL / D. MARCHETTO — SM1	11h00 à 12h00 — STRETCHING — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — MN GIOVANNETTI - 65€/AN — ST4		10h45 à 12h15 — DANSE EN LIGNE — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — A. YSNEL - 65€/AN — DA2
		10h45 à 11h45 — GYM DOUCE — Château de l'Horloge — C. MAZZELLA - 65€/AN — GY7		10h45 à 11h45 — SEANCE FITNESS EN PLEIN AIR — C.R.E.M.E. — Val de l'Arc — S. THILL / D. MARCHETTO — PA2	
		11h00 à 12h00 — STRETCHING — Dojo — Y. URVOY - 65€/AN — ST2		10h00 à 11h30 — PROMENADE ADAPTEE (SMS) — Parcs aixois — F. GOUDARD — SM2	
				11h15 à 12h15 — QI GONG — Château de l'Horloge — J. BURY - 65€/AN — QG1	
APRES MIDI	14h00 à 16h30 — RANDONNEE 1/2 journée — Randonnée niveau soutenu — C. SCHMIDT — RC2	14h00 à 16h30 — PETANQUE — Terrain de l'ASLA - Aix — G.PAULET /G.BROTONS /R.ACHERY — T. ALIX / S. THILL /P. THORAVAL/ JC SANCHEZ — PC1	14h00 à 16h00 — PERMANENCE SSSPA — ST DONAT — voir calendrier sur le site	14h00 à 15h00 — GYM MAINTIEN EN FORME — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — E ALONSO - 65€/an — GY9	14h00 à 16h30 — PETANQUE — Terrain de l'ASLA - Aix — G.PAULET /G.BROTONS /R.ACHERY — T. ALIX / S. THILL /P. THORAVAL/ JC SANCHEZ — PC2
	14h30 à 16h00 — DANSE EN LIGNE — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — MN GIOVANNETTI - 65€/AN — DA1			15h00 à 16h00 — PILATES — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — E. ALONSO - 65€/an — PI0	
	15h30 à 18h30 — SPORT CEREBRAL — Restaurant les Arcades — M. GALLE / JC SANCHEZ - 50€/AN — SC1	14h00 à 15h30 — SOPHROLOGIE — Les Milles — RM MANNARINI — SO2			14h00 à 15h00 — PILATES — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — E. ALONSO - 65€/an — PI1
		14h00 à 15h00 — GYM EN MUSIQUE — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — E. ALONSO - 65€/AN — GY4			15h15 à 16h30 — GYM MAINTIEN EN FORME — Dojo — D. SUFFREN — GY6
		14h30 à 16h00 — DANSE EN LIGNE — Château de l'Horloge — A. YSNEL - 65€/AN — DA3			
		15h15 à 16h15 — STRETCHING — Salle Le Cèdre - Jas de Bouffan — E. ALONSO - 65€/AN — ST3			