

Rapport d'activités

Vie Associative 2018-2019

Brigitte GASSEND
Secrétaire

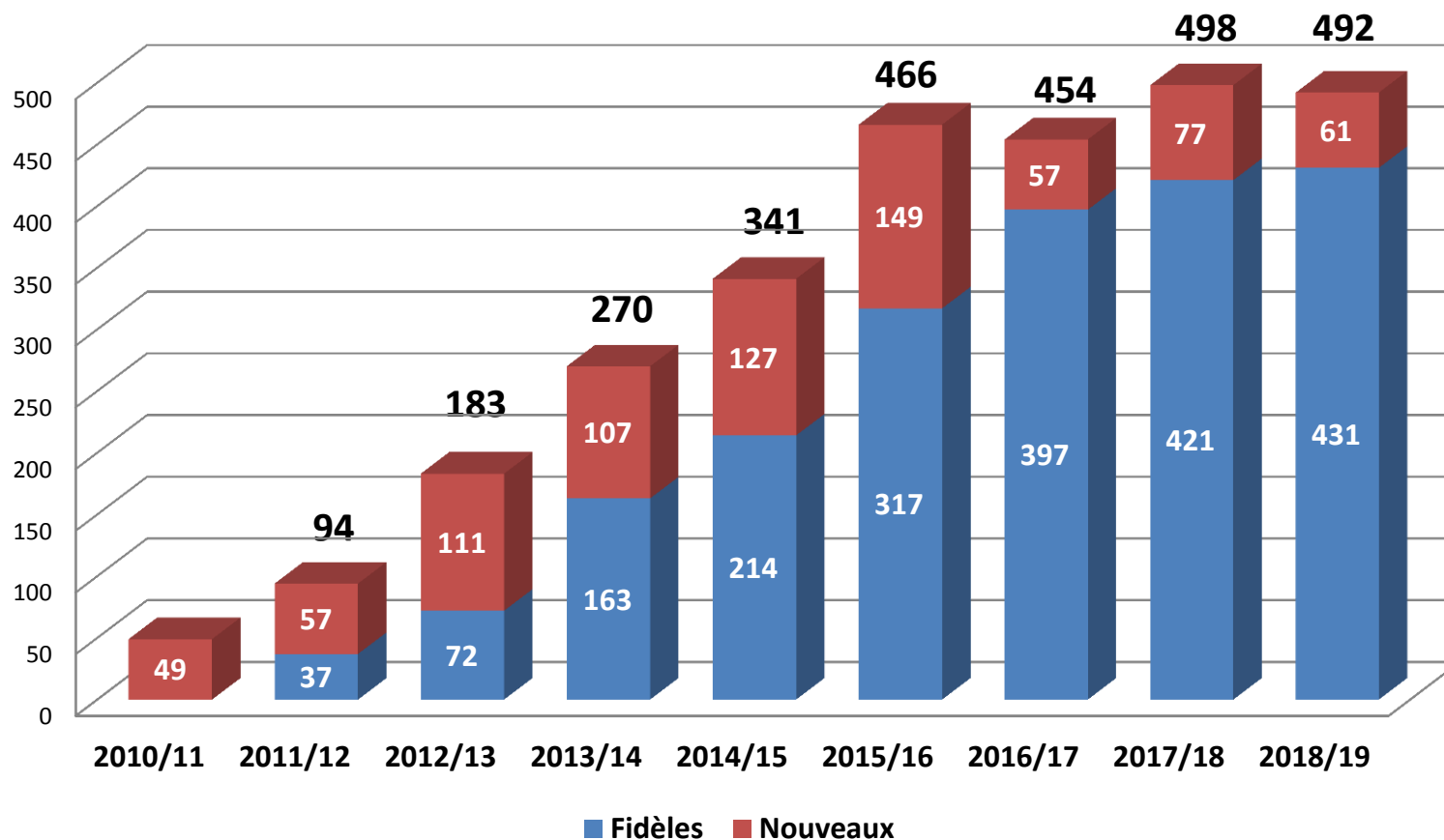
- **Vie Associative**

- Adhésions
- Activités statutaires
- Information/communication
- Activités festives
- Sorties découvertes

- **Vie Sportive**

- Panorama des activités
- Encadrement
- Principaux indicateurs
- Participation par activités
- Sorties/rencontres/séjours sportifs

Evolution du nombre de licenciés



Activités statutaires :

Membres du **Bureau** – Réunions mensuelles



Alain BEURIER
Président



Michèle VERDEAUX
Trésorière



Brigitte GASSEND
Secrétaire



Béatrice AUBERT
Support Administratif



Daniel ARCAZ
Site Internet
Invité permanent

Activités statutaires (suite) : **En vert membre démissionnaire**
CODIR - Réunions trimestrielles. **En rouge membres sortants**



R. ACHERY



A. ADAMO



JM. ARNAULT



A. BEURIER



B. GASSEND



B. AUBERT



D. ARCAZ



MH. LEROUGE



M. GENSOLLEN



D. LAMBERT



R. LAMBERT



M. VERDEAUX



G. PAULET



D. MARCHETTO



C. NAZZI



A. PAPPALARDO

- Information/communication



Mis à jour le 15/11/2019

Activités
Sports en salle
Sports de plein air
Multiactivités (SMS)
Voyages, sorties, loisirs
Participation activités
Administration



Aix-en-Provence	
Nuit	2°C 1°C
Matin	1°C 8°C



Accueil	Qui sommes-nous ?	Planning hebdo	Adhésions	Contacts
La santé par le sport Il n'est jamais trop tard pour (re)commencer à faire du sport. Bien-être physique, bien-être moral, préservation du capital-santé, maintien du lien social sont les principaux bienfaits, pour les seniors, de l'activité physique, sportive et récréative, pratiquée régulièrement au sein d'un groupe, dans la convivialité et sans esprit de compétition. SPORT SENIOR SANTE EN PAYS D'AIX, association créée en 2010, compte près de 500 adhérents. Agréée par le Ministère des Sports, elle vous propose, pour un coût annuel raisonnable (voir tarifs), de très nombreuses activités que vous pouvez pratiquer en toute liberté, en fonction de vos préférences et de votre disponibilité. L'animation est assurée en priorité par des membres bénévoles de l'association, formés à cet effet par la Fédération Française de Retraite Sportive (FFRS) à laquelle SPORT SENIOR SANTE EN PAYS D'AIX est affiliée. Vivez votre retraite sportivement !				

L'association au quotidien
Assemblée générale du 7 décembre à 15h30 à la salle des fêtes de l'espace Vignerons aux Milles pour voir le plan cliquer ici... Inscriptions suivant la procédure habituelle. Taper OUI dans la colonne INFO pour participer au pot de l'amitié. Remise des licences les 21 et 22 novembre 2019 à la permanence. Des listes d'inscription sont disponibles. Voir le courriel du 11/11/2019 adressé à tous les adhérents. Attention : dorénavant la limite de déclaration de participation aux activités est la veille du jour de la séance à minuit.
Séances hebdomadaires
Yoga : la séance du jeudi 21 novembre est annulée, l'animatrice étant indisponible. Gym posturale et Yoga : les séances du Vendredi 6 Décembre sont annulées du fait de l'indisponibilité de la salle
Sorties, Voyages

Agenda (date des vacances)
Permanences au Centre médical Les Lierres, 567 Avenue Gaston Berger, 13100 Aix-en-Provence. Voir les dates... 7 décembre : assemblée générale annuelle. 5 décembre 2019 : Sortie à la journée à Aups. 3 au 7 février 2020 : séjour raquettes à Ceillac-en-Queras.

Activités festives 2018/2019



Soirée Beaujolais nouveau : Samedi 17/11/2018 – 115 présents

Activités festives 2018/2019



Galette des rois : Samedi 19/01/2019 – 149 présents

Activités festives 2018/2019



Soirée de printemps : Samedi 14/04/2019 – 81 présents

Sorties découvertes en partenariat avec ES 13



Porquerolles 18/10/18 52 participants

Sorties découvertes en partenariat avec ES 13



Bambouseraie d'Anduze – Train des Cévennes 25/10/18 41 participants

Sorties découvertes en partenariat avec ES 13



Journée à Saint Tropez 20/12/18 53 participants

Sorties découvertes en partenariat avec ES 13



Sortie Allauch – Crèches provençales

21/12/18

37 participants

Sorties découvertes en partenariat avec ES 13



La Camargue en péniche 25/04/19 53 participants

Sorties découvertes en partenariat avec ES 13



Ile Sainte Marguerite 16/05/19 83 participants

VIE SPORTIVE

- **Panorama des activités**
- **Encadrement**
- **Principaux indicateurs**
- **Répartition des activités**
- **Sorties/Rencontres/séjours sportifs**

PANORAMA DES ACTIVITÉS 2018/2019

Expression corporelle	Sports de nature	Sports d'adresse
<u>Activités dansées</u> Danse de salon Danse en ligne Danses latines <u>Activités gymniques</u> Aerogym / Aquagym Gym douce / Stretching Gym maintien en forme Gym posturale /Gym tonique Qi Gong / Taï Chi/Yoga <u>Autres activités</u> Activités physiques adaptées (SMS) Respiration & musique Self défense Sophrologie	<u>Marches</u> D'entretien Nordique Rapide <u>Randonnées</u> Balades de proximité Randos (Niveaux 2 à 5) <u>Raquettes à neige</u> <u>Vélo Tout Chemin</u>	<u>Activités de coopération et/ou d'opposition</u> Disc golf Golf Pétanque Tennis <u>Activités de précision et de concentration</u> Tir sportif

En bleu : Les nouveautés - En orange : Les activités abandonnées

Encadrement

- **34 animateurs dont 5 nouveaux**
- **7 accompagnants sportifs**

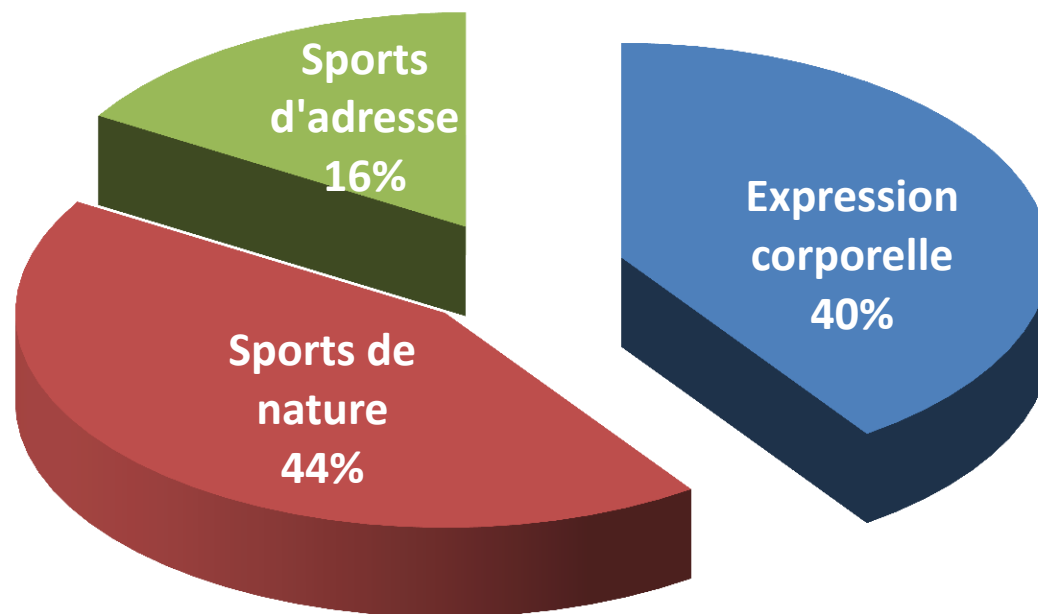
Formation :

- **7 PSC1**
- **5 FCB**
- **3 Modules 1**
- **3 Modules 2**
- **6 Modules complémentaires**

Principaux indicateurs globaux d'activités

	Nombre activités	Nombre animateurs	Nombre h/semaine	Pratiquants effectifs	Total h/an pratiquées
2018/2019	26	41	56 $\frac{3}{4}$	470	29 283 h

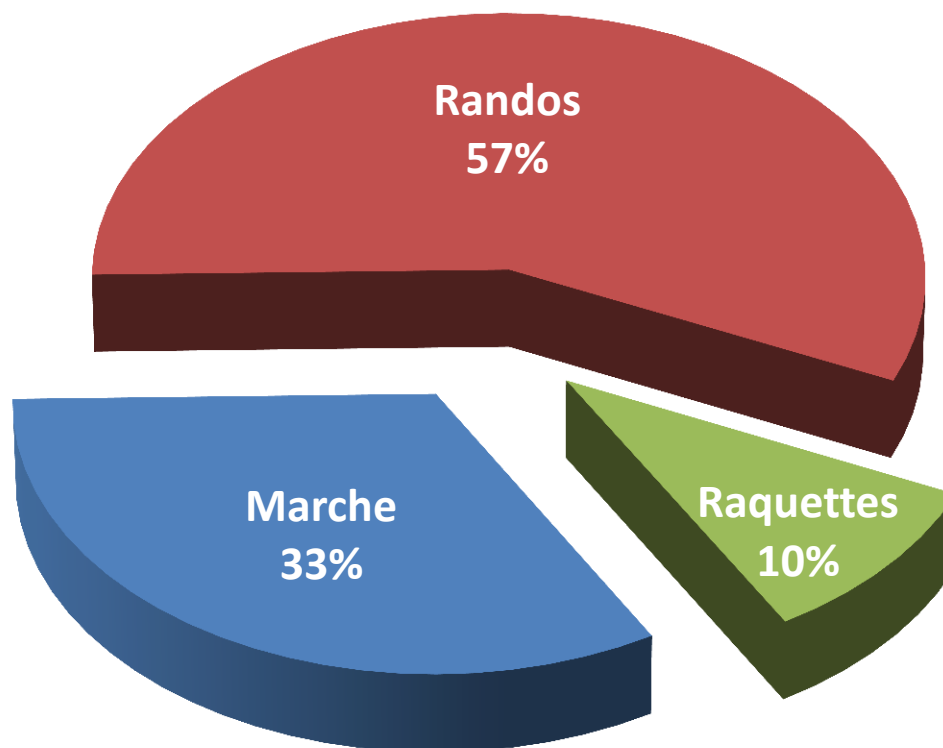
Répartition du total des heures pratiquées



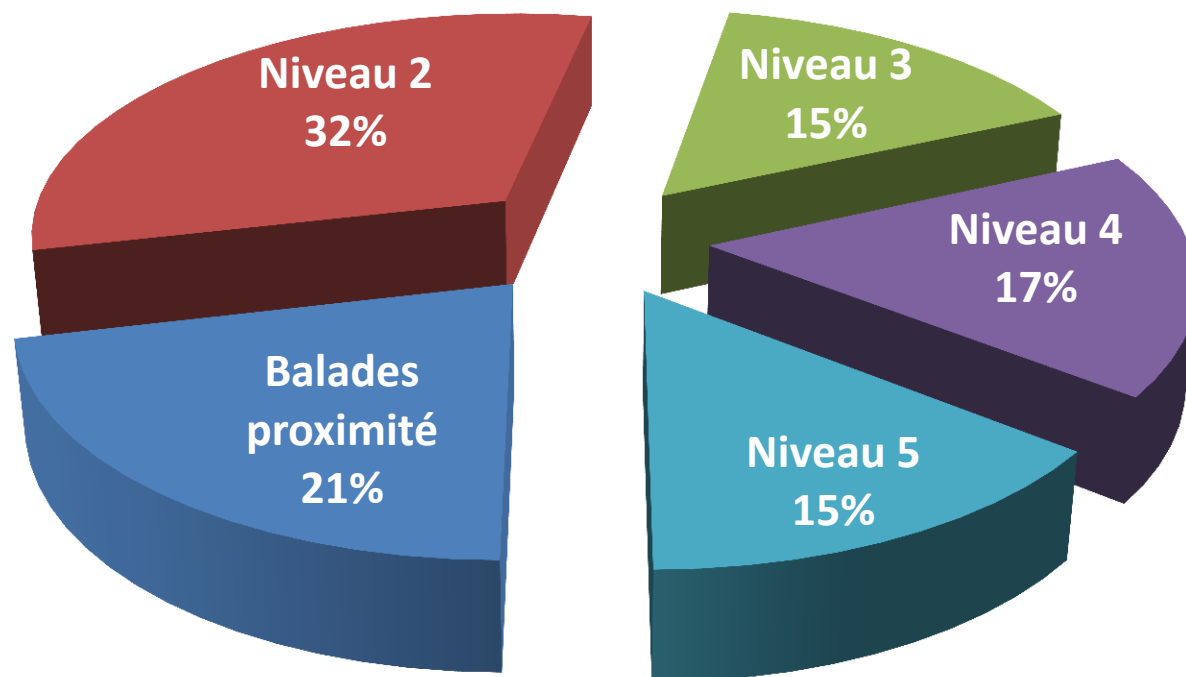
Total en salles : 40%

Total en extérieur : 60%

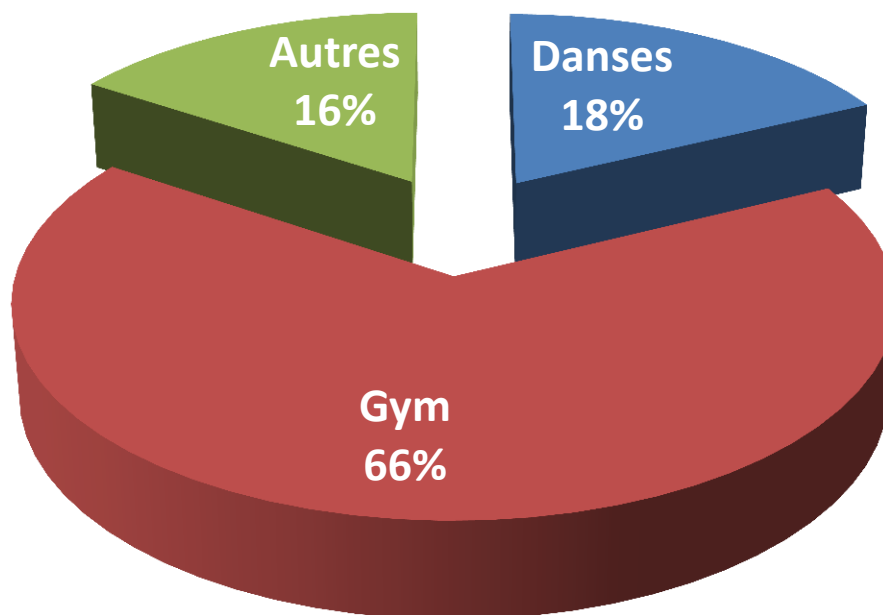
Répartition des sports de nature (44% du total)



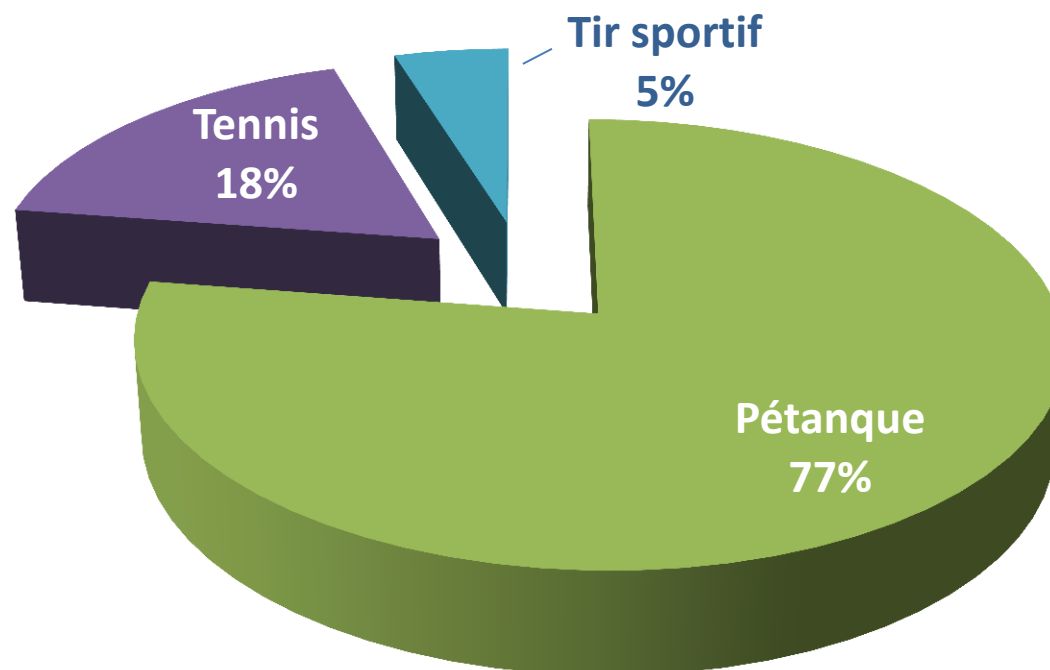
Répartition des heures de balades de proximité & randonnées



Répartition des activités d'expression corporelle (40 % du total)



Répartition des sports d'adresse (16% du total)



Séjours sportifs 2018/2019



Séjour raquettes à AUZET 6 & 7/02/2019 18 participants

Séjours sportifs 2018/2019



Séjour raquettes aux Balcons du SAUZE à BARCELONNETTE
17 au 22/03/2019 30 participants

Séjours sportifs 2018/2019



Séjour Multi activités à CARQUEIRANNE 10 au 13/06/2019 32 participants

Sorties à la journée 2018/2019



DIGNE Initiation marche Afghane 28/03/2019 27 participants

Rencontres 2018/2019



Journée départementale Pétanque 02/04/2019 35 participants

Rencontres 2018/2019



Rassemblement départemental des Clubs FFRS 23/05/2019 98 participants

Rencontres 2018/2019



Rencontre pétanque avec le club ASRM 03/06/2019 30 participants

Rencontres 2018/2019



La Marseillaise

07/07/2019

20 participants