SPORT CEREBRAL

Intérêt de l'activité

Se réunir autour d'une table pour jouer favorise les échanges, permet de développer le lien social et de lutter contre l'isolement. C'est également excellent pour les méninges...

Depuis les débuts de l'association, nous avons été sollicités à de nombreuses reprises pour organiser une activité de ce type. Les projets n'ont pas pu se réaliser faute de local adapté et de personnes volontaires pour encadrer régulièrement.

Nous avons trouvé un lieu pouvant nous accueillir dans des conditions agréables ainsi que des adhérent(e)s volontaires pour encadrer les séances à tour de rôle et veiller à leur bon déroulement.

Nous lançons donc cette activité à titre expérimental pour l'année 2025-2026. Elle sera reconduite si elle se déroule à la satisfaction de tous.

Description de l'activité

Divers jeux de société seront proposés. Les plus demandés sont des jeux de cartes (tarot, belote...) ainsi que des jeux de lettres, notamment le Scrabble. Mais le contenu de la séance sera ce que les participants en feront en mettant en commun les idées et les propositions de nouveaux jeux.

La partie **Atelier Mémoire** fera l'objet d'une concertation avec les adhérents qui ont manifesté leur intérêt pour cette activité..

Pré-requis : Ne pas être mauvais joueur.

Tenue et équipement nécessaires :

Aucun

Risques et précautions éventuelles

Aucun si les parties se déroulent dans la bonne humeur et la convivialité