



JOURNEE DEPARTEMENTALE de regroupement des clubs des Bouches du Rhône, du 31 MAI 2022, organisée par le CODERS

Cette Manifestation se déroulera sur le Domaine Départemental de PICHAURIS (Commune d'Allauch) - Accès à ce domaine sur la route de Termes (D908) après le logis Neuf.

Vous trouverez ci-après les instructions qui nous ont été communiquées par le CODERS pour cette journée.

Vous pourrez vous y inscrire, sur le site internet de SSSPA au même endroit que l'inscription à vos activités.

Attention: date imite des inscriptions le 4 mai 2022.

Venez nombreux à cette manifestation qui sera aussi l'occasion de fêter le 40ème anniversaire de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RETRAITE SPORTIVE.

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

- 9h00 - Accueil des clubs participants et de leurs adhérents .Ils seront dirigés vers les différents ateliers.
- 9h30-12h30 – déroulement des activités
- 12h30 – apéritif offert par le Coders
- 13h00 – repas tiré des sacs
- 14 h00 – reprise des activités
- 16h00 - Clôture de la journée et départ du site.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

a) Randonnées pédestres

Responsable : Jean Robert Martin

Deux circuits seront proposés de façon à ce que tout le monde soit de retour à 12h30

pour l'apéritif.

Sous la conduite de Jean Robert Martin une reconnaissance des itinéraires sera effectuée avec les animateurs des clubs. Elle fera l'objet d'un mail spécifique.

b) Autres activités .

Responsable : Jacques Thibaud .

L'encadrement de chaque activité sera assuré par un instructeur ou un animateur de la discipline dans les clubs .

Jeux de boules
Marche Nordique
Activités dansées
Gymnastique
Disc Golf
Parcours botanique
Et si les conditions météo le permettent : découverte du Badminton .

ENCADREMENT DE LA JOURNÉE ET DES ACTIVITÉS

- Comité Directeur du Coders13
- Présidents de clubs.
- Instructeurs et animateurs FFRS : les présidents de clubs proposeront des animateurs pour l'encadrement de leurs adhérents lors de la pratique des différentes activités.

TRANSPORTS

Des cars seront mis à la disposition des adhérents moyennant une participation 5€ par personne.
Leurs répartitions horaires et géographiques vous seront précisées ultérieurement.
Chaque club doit communiquer au Coders le nombre de participants pour le 5 Mai dernier délai.

Chaque club utilisant ce mode de transport désignera un responsable de car dont le nom et le numéro de téléphone seront communiqués au Coders

NB : Les autres modes de transport -covoiturage, voiture individuelle, etc... - ne seront pas pris en charge par Coders

REPAS

L'aire de pique nique se situe autour du lieu de l'apéritif. Les participants tireront leur repas du sac et devront apporter leur eau de boisson.

CADEAUX

Tous les participants à cette journée recevront un souvenir FFRS Coders 13 ;
Chaque club établira une liste qu'il communiquera au Coders.
Ces souvenirs seront remis après le repas à chaque responsable qui les distribuera .

RETOURS

Les départs se feront impérativement à 16h00 sous la conduite des responsables de clubs.

Les animateurs encadreront jusqu'à la fin de l'évènement.

CONDITIONS DE SÉCURITÉ

- Feux interdits
- Pas de cueillette
- Lors des activités suivre les recommandations des animateurs
- Tout marquage à la peinture interdit
- Respecter les installations
- En cas d'accident prévenir immédiatement les organisateurs.

Le bloc toilette du site pourra être utilisé mais devra être laissé dans un état irréprochable . Chacun y veillera .

TENUE

Se munir de chaussures de marche ou de sport ,d'un chapeau et d'eau en quantité suffisante .