



TESTS D'ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE

SSSPA remet en place des journées d'évaluation de la condition physique destinées aux adhérents qui souhaitent avoir une vision globale et évolutive de leurs capacités.

Cette évaluation, sous forme de tests, ouverte à tous, ne prendra que 20 mn et sera organisée par des bénévoles du club formés à cet effet.

SSSPA vous engage à y participer pour un suivi de votre retraite sportive.

L'ouverture des inscriptions se fera à partir du **26 janvier 2026**, date à laquelle un calendrier vous sera proposé sur le site à la rubrique « inscription sorties séjours » et vous pourrez vous positionner suivant vos disponibilités : choix du créneau libre, un seul créneau/personne, se désinscrire si vous ne pouvez pas venir pour éviter de faire attendre les bénévoles.

Les tests se dérouleront dans la grande salle de Saint Donat (plan d'accès sur le site) pendant les vacances de février. Vous serez accueillis à l'arrière du bâtiment (accès entre l'école et le bâtiment, allez jusqu'au fond et à droite, vous aurez l'accueil après quelques marches en métal).

Les données collectées et les scores resteront confidentiels et, par conséquent, ne seront en aucun cas divulgués.

INFO PRATIQUES :

Parking : quelques places autour du local existent et le parking du collège tout proche sera vide en cette période scolaire.

Autre option : le bus n° 10 vous déposera juste devant le local.

NB : Pensez, pour ce jour-là, à apporter une bouteille d'eau, votre ancien livret si vous en avez un, une tenue et des chaussures de sport.

Contacts : Claudine Schmidt : 06 14 40 94 03 - Brigitte Houze : 06 07 79 55 20
Vous pouvez envoyer toutes vos questions à l'adresse suivante : clodubarry@gmail.com