

PETANQUE INITIATION

Intérêt et description de l'activité

Intérêt :

La pétanque n'est pas qu'un jeu amusant qu'il est agréable de pratiquer une fois de temps en temps en famille ou entre amis. C'est surtout un sport reconnu qui est régi par des règles qu'il est nécessaire de connaître si l'on veut devenir un pratiquant régulier. Il est également indispensable de s'approprier les différents modes de pratique (le tir, le point...) et le vocabulaire qui s'y rattache. La pétanque est également un sport d'équipe où il faut se parler car la stratégie à appliquer selon la configuration du jeu a une grande importance. Le but ultime est de prendre du plaisir à se rencontrer tout en jouant le mieux possible en fonction de ses capacités.

Description :

Durant 40 mn (séance du mardi uniquement), un terrain sera réservé à cette activité d'initiation et d'entraînement. Différents exercices seront proposés pour découvrir ou perfectionner la pratique du jeu (apprentissage des règles, la prise et le lancer de boule, les différentes techniques de jeu, paramètres à prendre en compte pour améliorer sa pratique, correction de la gestuelle...).

Inscription préalable par petit groupe (8 maximum) selon un programme défini à l'avance. Après la séance, le groupe rejoindra la séance normale jusqu'à 16h30.

Tenue et équipements nécessaires

Boules de pétanque personnelles. Baskets ou chaussures de sport.