

LAC DE PEYROLLES

Clôture de la saison : 18 JUIN 2026 à partir de 9h30



Pour clôturer l'année en beauté, SPORT SENIOR SANTÉ aura le plaisir de vous accueillir dès 9h30 au Lac de Peyrolles, chemin de Plantain, pour une journée sportive et de détente. A votre arrivée, nous vous remettons un petit cadeau et il vous sera demandé de vous inscrire dans les activités proposées pour la journée (certaines le matin et d'autres l'après-midi)

Ainsi qu'une participation financière de 5 € (merci d'apporter l'appoint si possible).



Activités proposées : tour du lac (s'il ne fait pas trop chaud 🤗), pétanque, animation de danse pour tous, initiation Qi Gong, badminton, mölkky...



Puis, vers 13 heures, un APERITIF, suivi d'un BUFFET composé de charcuteries, salades, fromage et dessert (glaces) vous seront proposés.

L'après-midi, certaines activités reprendront, mais vous pourrez également faire une petite sieste sous les gros arbres.



N'oubliez pas les outils obligatoires : couverts et verre pour le repas, casquette, fauteuil, table et EAU (en quantité suffisante).

A 17 heures, nous nous quitterons pour nous retrouver en septembre dans la joie et la bonne humeur.

SPORT SENIOR SANTE EN PAYS D'AIX VOUS SOUHAITE UN BEL ETE